

## PRESSEMITTEILUNG

### Herzwochen in den Segeberger Kliniken

#### Bundesweite Aufklärungskampagne zu Herzkreislauf-Themen

Bad Segeberg, Montag 18.11.24 – Die Herzwochen der Deutschen Herzstiftung bieten jedes Jahr im November eine bundesweite Aufklärungskampagne zu Herzkreislauf-Themen. Mit Unterstützung von Experten aus Klinik und Praxis sollen Betroffene, Angehörige und Fachkreise umfassend informiert werden. Dazu finden deutschlandweit Vortragsveranstaltungen statt.

Unter dem Motto „Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln“ stehen die diesjährigen Herzwochen 2024 im Zeichen der Herzinsuffizienz, einer der häufigsten Ursachen für Krankenhausaufenthalte in Deutschland.

Auch die Segeberger Kliniken sind an dieser Kampagne beteiligt. Mit ihrer Expertise und hochmodernen minimalinvasiven Verfahren zählt das Herz- und Gefäßzentrum zu den führenden Einrichtungen für Kardiologie und Angiologie in Deutschland.

#### Programmhilights:

- Montag, 25.11.2024 – Podcast  
„Herzschwäche: Antworten auf die häufigsten Fragen“  
Prof. Dr. med. Holger Nef, Klinikdirektor Kardiologie und Angiologie  
[Podcast-Archiv](#) | [Ärztammer Schleswig-Holstein](#)
- Dienstag, 26.11.2024 - Informationsveranstaltung Bad Segeberg  
„Wenn die Pumpe schlapp macht!“ 6 Kurzvorträge zzgl. Fragen  
17:00 - 19:00 Uhr · Ohne Anmeldung · Raum Toskana im VITALIA SEEHOTEL
- Mittwoch, 27.11.2024 - Informationsveranstaltung Norderstedt  
„Herzinsuffizienz – was tun, wenn die Pumpe schlapp macht?“  
18:00 - 20:00 Uhr · Ohne Anmeldung · Raum 1 im Rathaus Norderstedt
- Donnerstag, 28.11.2024 - \*Anrufen: Telefonaktion  
Stellen Sie Ihre Fragen rund um das Thema Herzschwäche  
15:00 - 18:00 Uhr · Tel. 04551 802-3333
- Freitag, 29.11.2024 - Reanimationstraining Bad Segeberg  
Kooperation mit RKiSH-Rettungswache Bad Segeberg  
14:00 - 17:00 Uhr · Mit Anmeldung · Herz- und Gefäßzentrum · Seminarraum 1 + 2  
Jetzt Anmelden: 04551 802-4801 oder [herzzentrum@segebergerkliniken.de](mailto:herzzentrum@segebergerkliniken.de)

\*Keine Kinder-Kardiologie. Die Feststellung einer Erkrankung und deren Behandlung kann allein durch eine ärztliche Untersuchung erfolgen. Aus rechtlichen und medizinischen Gründen können die Experten im Rahmen der Telefonsprechstunde keine Diagnosen stellen und keine Therapieempfehlungen aussprechen.

In Deutschland leiden bis zu vier Millionen Menschen an einer Herzschwäche. Im Jahr 2022 kam es zu 446.814 vollstationären Krankenhausaufnahmen aufgrund dieser Erkrankung, und 37.570 Menschen starben daran. Nach der koronaren Herzkrankheit (KHK) ist die Herzschwäche die zweithäufigste Todesursache bei Frauen und die vierthäufigste bei Männern in Deutschland.

Prof. Dr. med. Holger Nef, Klinikdirektor des Herz- und Gefäßzentrums der Segeberger Kliniken betont die Bedeutung der Veranstaltungsreihe: *„Die Herzwochen sind eine wertvolle Gelegenheit, um das Bewusstsein für Herzinsuffizienz zu schärfen und Betroffenen sowie Angehörigen zu helfen, die Erkrankung besser zu verstehen. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität der Patienten zu verbessern und ihnen die bestmögliche Versorgung zu bieten. Wir laden alle ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und mehr über Prävention und Behandlungsmöglichkeiten zu erfahren.“*

Obwohl Herzinsuffizienz nicht heilbar ist, ermöglicht die moderne Kardiologie des Herz- und Gefäßzentrums der Segeberger Kliniken dank fortschrittlicher medikamentöser, interventioneller und chirurgischer Verfahren, das Fortschreiten der Erkrankung zu verlangsamen, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und in Einzelfällen den plötzlichen Herztod zu verhindern.

Die Segeberger Kliniken mit Sitz in Bad Segeberg sind das größte private Klinikunternehmen in Schleswig-Holstein. Für jährlich ca. 40.000 Patienten und Patientinnen bietet die Klinikengruppe ein medizinisch ganzheitliches Leistungsangebot, bestehend aus Prävention, Akutmedizin und Rehabilitation. In Fachzentren, Kliniken und medizinischen Versorgungszentren sind ca. 2.000 Mitarbeitende beschäftigt. Die Klinik befindet sich in privater Trägerschaft und ist Eigentümer geführt.

SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE – Klosterkamp 1A, 23795 Bad Segeberg

Ronald Krams

Pressesprecher

☎ 04551 802-4957

[Ronald.Krams@segebergerkliniken.de](mailto:Ronald.Krams@segebergerkliniken.de)

[www.segebergerkliniken.de](http://www.segebergerkliniken.de)